



Pieczone pomidorki koktajlowe

★★★★★ (19)

🕒 10 minut

🍴 1 osoba

👨‍🍳 łatwy

Wartości odżywcze

59 kcal / 1 porcję (105 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

🔥 Kaloryczność 56.29 kcal 2.81%	🥩 Białko 0.86 g 1.72%	🍞 Węglowod. 3.44 g 1.27%	🍷 Tłuszcze 4.93 g 7.04%	🌾 Błonnik 1.14 g 4.56%	GDA 2.81 %
--	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

👨‍🍳 Składniki

- Pomidor koktajlowy - 100g (5 szt uk)
- Oliwa z oliwek - 5g (½ łyżki stołowej)

👨‍🍳 Sposób przyrządzenia

KROK 1: Pomidorki umyj i ułóż na pergaminie do pieczenia.

KROK 2: Skrop oliwą z oliwek. Zapiecz w piekarniku przez kilka minut, aż zmiękną i pomarszczy im się skórka.

*Podawaj jako dodatek do kanapek, dań obiadowych i sałatek.

Smacznego!

