

[Strona główna](#) > [Przepisy](#) > [Lista przepisów](#) > [Jabłko z masłem orzechowym](#)

Jabłko z masłem orzechowym

★★★★★ (6)



2 minuty



1 osoba



łatwy

Wartości odżywcze

134 kcal / 1 porcję (150 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

Kaloryczność	Białko	Węglowod.	Tłuszcze	Błonnik	GDA
89.56 kcal	2.30 g	11.80 g	4.30 g	2.44 g	4.48 %
4.48%	4.6%	4.37%	6.14%	9.76%	



Składniki

- Jabłko - 150g



Sposób przyrządzenia

KROK 1: Dokładnie umyj jabłko. Możesz maczać go w maśle orzechowym jeśli lubisz lub spożyć oddzielnie zjadając masło prosto z łyżki.

Smacznego!

